

Padres y adultos a cargo pueden ayudar a garantizar la seguridad de los niños mientras están en línea, revisando y cumpliendo las siguientes pautas.

ESTABLECER REGLAS PARA EL USO DE INTERNET

- Defina que sitios puede visitar su hijo.
- Identifique amigos y redes en línea seguros para su hijo.
- Establezca límites de tiempo en computadoras y dispositivos digitales.
- Defina claramente cuando y donde pueden usar todos los dispositivos (por ejemplo, teléfonos inteligentes, tabletas, computadoras portátiles, lectores digitales, dispositivos de juego, etc.)
- Establezca una “estación de carga” familiar donde todos los dispositivos se cargan durante la noche.
- Mantenga las reglas de la casa publicadas cerca de la computadora familiar y estación de carga familiar.

¡MANTENGA LOS DISPOSITIVOS DIGITALES EN UNA HABITACION COMUN, NO EN LA HABITACION DEL NINO!

COMUNIQUE

- Prepárese antes de hablar con sus hijos y adolescentes.
- Sea abierto con sus hijos y enséñeles con el ejemplo como tomar decisiones responsables en línea.
- Mantenga la calma. Anímelos a confiar en usted.
- Advierta a sus hijos sobre los riesgos potenciales en las redes sociales, aplicaciones y dispositivos de juego.
- Discuta la importancia que le diga a usted u otra persona de confianza, si alguna vez algo hace sentir a su niño o adolescente asustado, incomodo o confundido mientras está en línea.
- Hable con sus hijos sobre qué información es personal y por qué nunca debería compartirse en línea sin su permiso.

REPORTE COMPORTAMIENTO EN LINEA QUE SEA SOSPECHOSO O NO DESEADO.

- ¡REPORTE a personas o sitios web sospechosos!
- Notifique a la policía local.
- Utilice la aplicación móvil Safety Savvy de TCM o la CyberTipline del Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados (1.800.843.5678 o cybertipline.com)
- Cuando algo o alguien haga que su hijo se sienta asustado, incomodo o confundido, muéstrole como apagar la pantalla o cerrar el dispositivo (no apague el computador). ¡Luego, REPORTELO!



FIJE UN BUEN EJEMPLO EN LINEA

- No publique la dirección de correo electrónico o alias de su hijo en ningún directorio.
- Tenga en cuenta las técnicas de spam, y reporte correos electrónicos no deseados, textos y acercamientos en redes sociales.
- No se inscriba a nada gratis.

ESTE INFORMADO

- Aprenda todo lo que pueda sobre tendencias en los medios sociales, incluidos los juegos en línea.
- Pídale a sus hijos que le muestren los lugares a los que se conectan.
- Aprenda como configurar controles parentales.
- Sepa con quien su hijo se envía mensajes de texto o chats en línea.
- Aprenda como revisar el historial de mensajes de texto y a buscar historiales en teléfonos, tabletas y dispositivos de juego.
- Use Internet para identificar a los depredadores locales por su nombre y/o dirección/código postal y advierta a sus hijos. Busque en nsoprw.gov y records.txdps.state.tx.us
- Siempre lea la política de privacidad de un sitio web.

CONSIDERE SUS OPCIONES DE SALVAGUARDIA

- Investigue sobre aplicaciones de bloqueo, filtrado y calificación.
- Aprenda sobre filtrado y monitoreo de software y CUANDO UTILIZARLOS.

MONITOREE LA VIDA EN LINEA DE SU HIJO

- Revise junto a su hijo, las listas de amigos y los contactos en redes sociales. Asegúrese de que conozcan a CADA nombre en CADA lista.
- Verifique que la dirección de correo electrónico y los alias de su hijo sean adecuados.
- Asegúrese de estar al tanto de cualquier otro lugar donde el niño pueda estar usando internet, como la casa de un amigo, escuela, biblioteca, dispositivo de juego o teléfono celular.
- Asegúrese de que los niños solo intercambien correos electrónicos/textos/mensajes en redes sociales con las personas que conocen.
- Revise el historial de todos los dispositivos digitales (incluidos consolas de juegos en línea) por si hay textos eliminados. El borrar el historial de texto puede ser un indicador de comportamiento en línea riesgoso.
- Monitoree el uso de mensajes de texto y mensajería instantánea (IM'ing). El envío excesivo de IM o mensajes de texto puede indicar comportamientos de alto riesgo.